

自己分析はなぜ必要なのか

自己分析によって、自分の「価値観」「興味」「性格」などを深く理解することで

- ・どのような職業・職種が自分に向いているか
- ・どのような働き方・環境が自分に向いているかを判断する基準が得られ就活の意欲がわきます。

例えば「人と関わるのが好き」「単独行動は苦手だけどチームで動くのは得意」という自己理解があれば、営業や人事・福祉・教育系などが向いている可能性があります。

企業選びの軸を明確にするため

自己分析によって

- ・「どんな社風なら自分は力を発揮できるか
- ・「何を大切にしたいか（成長・安定・社会貢献など）」といった「企業選びの軸」が明確になります。

これが定まっていないと、「何となく有名だから」「内定がでたから」といった理由で就職先を選んでしまい、入社後にミスマッチで後悔する可能性があります。

志望動機や自己PRに 説得力が増すため

エントリーシートや面接では、
「なぜその企業を選んだのか」
「自分のどんな経験・強みが仕事に活かせるのか」を問われます。

自己分析をしっかりしていると

- ・エピソードに一貫性がある
- ・言葉に自信と説得力がある

ような自己PRができます。

ご利用のステップ

- 1 電話かメールから予約**
利用は、予約制です
お問い合わせだけでもOKです
- 2 初回面談**
対面で面談をします
- 3 利用申し込み**
事務手続き後、当日より相談・プログラムを受けられます



鹿児島サポステ

〒892-0827
鹿児島市中町7-1
コアナ天文館2階
099-208-0870
saposute-kagoshima@syokunou.or.jp

★ 開所日時
月～金 9:15-18:00
相談最終受付 17:00

霧島サテライト

〒899-4332
霧島市国分中央3-44-36霧島商工会議所2階
0995-57-6266
saposute-kirishima@syokunou.or.jp

★ 開所日時
月～金 8:30-17:15
相談最終受付 16:00

利用は無料です
相談だけでも大丈夫です

※対象者 15歳～49歳
までの方

奄美サテライト

〒894-0036
奄美市名瀬長浜町5-6
奄美市社会福祉センター3階
0997-69-3085
saposute-amami@syokunou.or.jp

★ 開所日時
月～金 8:30-17:15
相談最終受付 16:00



就活は自己分析から
はじめよう「サポステ」で
まずは、自分を知ることから始めてみませんか



サポステ公式キャラクター

鹿児島労働局委託事業

サポステ利用の流れ

本人・ご家族からの

お問い合わせも大歓迎です

予約

電話またはメールで
ご予約ください



相談・面接

あなたとしっかりと
話し合い、解決策を
一緒に検討します



各種支援

無料の就労支援プロ
グラム。「踏み出す
力」を身につけられ
ます



就職

就職活動に必要な
る、様々な情報を提
供します



定着支援

就職後も職場に定着
するまで継続してサ
ポートします



就労支援プログラム



就職支援セミナー

人との関わり方を学び、
会話に対する苦手意識を克服



ジョブトレ（職場体験）

希望や状況に合わせて、
いろいろな仕事を座学・体験



ビジネスマナー講座

社会人の基本である
ビジネスマナーを覚える



就活セミナー

面接対策や履歴書指導など、
就活のノウハウを学ぶ



パソコン講座

就職活動や仕事に
役立つパソコン操作を学ぶ



進路相談

資格取得・転職活動
などの道を一緒に探す

面接で大切なのは
「等身大のあなたを伝えること」🔑

かっこよく話す必要はありません。
あなたらしさを言葉で伝えることで、企業も
「一緒に働くイメージ」がわいてきます。
その為に大切なのが「自己分析」です。
自己分析は「自分探し」ではなく、「自分を説
明する準備」です！
自分と企業の考え方や大切にしていることが似
ていていると、相手に「この人と働きたい」と思っ
てもらえます。



よくある質問

Q サポステを利用したいのですが、費用は
かかりますか？

A 利用は無料・予約制になります。

Q どんな人がサポステを利用していますか？

A 15歳から49歳までの方で、自分のペースで準
備を整え自信をつけてから、仕事を探したい
人等が利用しています。

Q 学歴や職歴に自信がなくても大丈夫ですか？

A 大丈夫です。学歴や経験に関係なく「これか
ら」を一緒に考える場所です。

ご不明な点があればいつでも聞いてください！



099-208-0870



saposute-kagoshima@syokunou.or.jp