

5. 健康・安全

番号	題名	時間 (分)	内容
5-3	われら指差呼称家族	25	ドラマ 仙蔵さんの頑固物語
5-4	ヒューマンエラーを考える うっかり・ぼんやり・勘違い	30	「認知・確認」「記憶・判断」「動作・操作」の3つのミスから、エラー発生の基本メカニズムに迫ります。
5-7	～監督者の部下を見る目、育てる心～ 出発！安全に向けて	25	監督者とは決して“いばる人” “偉い人”ではありません。職場の部下に対して安全を管理し、同時に指導・育成を行う重要な役割があるのです。
5-8	～部下との信頼関係を強めて～ 安全は心から始まる	19	職場の安全推進は、監督者と部下との間に良好な信頼関係が存在することが必要条件です。それでは、信頼関係を強めるためには監督者はどのようにすればよいのでしょうか。
5-9	～点検・確認試験～ 建設現場の鉄人	17	「慣れや憶測」で足場・機械設備・工具等の点検・確認を怠ると重大災害につながる危険性があります。点検・確認の重要性。
5-10	～ヒューマンエラーを防止しよう～ 落ちるな・転ぶな・無茶するな	13	「墜落・転落」その災害要因の多くはヒューマンエラーによるものです。「ヒューマン・エラー」について3つの型を理解しやすいドラマで提示します。
5-11	一步先の安全を目指して 職長の役割とは	18	これまで15年間大きなミスもなく、型枠大工職長を勤めあげてきたベテランの町田さん。連続して2人の部下を怪我させてしまいました。一体何が原因だったか。安全における職長の役割を考え、一步先の安全を目指す。
5-12	一步先の安全を目指して 職長さんに聞く職長の心得 実践編 1	14	(1)職長がその役割を果たす上で最も大切なこと (2)安全に仕事ができる現場を作るために (3)災害防止のために心掛けていること (4)職長に求められる性格や能力
5-13	一步先の安全を目指して 職長さんに聞く職長の心得 実践編 2	15	(1)作業指示で心掛けていること (2)KYの活性化を図るために (3)作業員の配置で気をつけていること (4)作業員への安全指導での心掛け
5-14	職場におけるメンタルヘルス 第1巻 管理監督者編 職場守護神！ ストレスから部下を守れ	22	管理監督者の皆さん、まずはあなた自身が悪い意味で部下のストレス源になっていませんか？またストレスに苦しんでいる部下に気づかずにいませんか？気づいたとしても、どう対応していいか困っていませんか？
5-15	職場におけるメンタルヘルス 第2巻 職員個人編 先手必勝！ ストップ・ザ・ストレス	22	ストレスに押しつぶされたくない、ストップさせたい。その鍵はプラス思考で物言を考え行動することです。ちょっとした発想の転換とその行動が自分自身を守ってくれます。

5. 健康・安全

番号	題名	時間 (分)	内容
5-16	実践！ メンタルヘルス&ストレス・マネジメント ①確認しよう！ 「心の健康」セルフチェック	20	・自分でできる「心の健康」セルフチェック ・悪化する職場のメンタルヘルス ・ストレスが心のトラブルを引き起こす ・組織にとってのメンタルヘルスの意義 ・「心の健康」セルフチェックの結果の見方
5-17	実践！ メンタルヘルス&ストレス・マネジメント ②知っておこう！ 「心の健康」の基礎知識	20	・「心の病」を知ろう ・心身症 ・パニック障害 ・アルコール依存症 ・うつ病
5-18	実践！ メンタルヘルス&ストレス・マネジメント ③やってみよう！ 「ストレス・マネジメント」	20	・まず自分のストレスを知ろう ・ストレスと健康の関係にせまる ・自分の思考パターンに気づく ・ストレスから身を守る技術・自分があるがままに
5-19	魔の一瞬 怪我をするのはあなた！ ～脚立・梯子編～	25	建設業労災の40パーセントを占める墜落・転落災害の中心である脚立・梯子からの墜落・転落防止のポイントを解説
5-20	職場再点検シリーズ メンタルヘルス編Ⅰ チェックしよう！あなたの職場	27	雇用不安や業務過多などの社会的不安によって、職場で問題になっているメンタルヘルス。今や誰もが心の健康に気を配らなければならないようになった。中でも毎日仕事をする職場のあり方は、職員のメンタルヘルスに大きく影響する。職場の環境のチェックと心の健康状態のチェックに焦点を当て、客観的に職場をチェックする視点を持つことからメンタルヘルスを考える。
5-21	職場再点検シリーズ メンタルヘルス編Ⅱ 心の不調の気づき方	18	
5-22	安全衛生基礎シリーズ コミュニケーションから始めよう！ ～挨拶そして報告、連絡、相談～ 第1巻	8	新入社員を始め、一般社員をも対象とした基礎教育用ビデオ教材。安全衛生の知識教育を通じて、社会の一般的な常識問題も取り上げた。どの教材も「おしつけ」的でなく、コミカルな表現で、自ら感じとってもらえる教材。
5-23	安全衛生基礎シリーズ カッコいい職場にしよう！ ～4S【整理・整頓・清掃・清潔】～ 第2巻	8	
5-24	安全衛生基礎シリーズ ルールを守ろう！あなたのために ～職場のルール・マナー～ 第3巻	8	
5-25	安全衛生管理体制と各級管理者の役割	35	災害件数の多い建設業に対しては、特別に安全衛生上の義務や現場での安全衛生管理体制が課せられている。安全衛生管理体制の主旨や内容を正しく理解し、適切な対処をしよう。
5-26 【DVD】	元気な職場をつくるメンタルヘルス3 ストレスと上手に付き合う方法 ～気づきとセルフコントロール～ 第1巻	24	同僚・後輩・取引先などとの、日常的なコミュニケーション不全の事例から、どのようなエゴグラム傾向がストレスとなるのかを解説し、誰にでもすぐできるタイプ別の解決策を紹介。エゴグラムの活用を通して、自分のストレス傾向への気づきを促す。

5. 健康・安全

番号	題名	時間 (分)	内容
5-27 【DVD】	元気な職場をつくる メンタルヘルス3 第2巻 ストレス時代のラインによるケア ～職場風土作りと管理職～	25	管理職のコミュニケーション不全は職場にどのような影響をもたらすのか？ どのような管理職が自分自身のみならず周囲のストレスをなすのかを解説し、そのエゴグラムタイプ別解決策を具体的に紹介。職場全体のストレス改善に役立つポジティブなストロークについても分かりやすく解説。
5-28 【DVD】	建設安全ビデオシリーズ 建設現場のヒューマンエラーを 防ぐ決め手	14	「ウツカリ」「ボンヤリ」「勘違い」等は、人間が持つ特有のミスです。このミス、すなわちヒューマンエラーは、統計によると災害のほとんどに関わっているといわれていますが、本作品はヒューマンエラーが原因で発生する災害を4つに分類し、その災害事例をもとに対策について分かりやすく説明します。
5-29 【DVD】	ヒヤリ・ハット 放置すれば災害へ、分析すれば安全へ	15	ヒヤリ・ハットとは何かを理解し、原因の分析と根本となる問題を洗い出す方法を理解する。